

5 нчы санлы педагогик киңәшмәдә каралды
Протокол № 5 «25» май 2023 ел

Расланды:
Түбән Кама муниципаль районы башкарма комитетының
«Гомуми үстерелешле 76 нчы балалар бакчасы» мөдире:
Гиндуллина Г.Х.
«25» май 2023 ел



**2022/2023 НЧЕ УКУ ЕЛЫНЫҢ ЖӘЙГЕ СƏЛАМƏТЛƏНДЕРҮ ЧОРЫНА
76 НЧЫ БАЛАЛАР БАКЧАСЫ БУЕНЧА КӨНДƏЛЕК РЕЖИМ**

Өлкән тәрбияче Малыгина И.Р.
Өлкән шәфкать туташы Ниязова А.А.

2022/2023 нче уку елының жэйге сәламәтләндрү чорына көндәлек режим

Режим моментлары	1 нче иң кечкенәләр төркеме (1-2)	2 нче иң кечкенәләр төркеме (2-3)	Кечкенәләр төркеме (3-4)	Уртанчылар төркеме (4-5)	Зурлар төркеме (5-6)
Балаларны урамда кабул итеп алу, уеннар	6.00-7.20	6.00-7.25	6.00-7.30	6.00-7.35	6.00-7.40
Иртәнге гимнастикага әзерлек, гимнастика	7.20-7.30	7.25-7.35	7.30-7.40	7.35-7.45	7.40-7.50
Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	7.30-7.50	7.35-7.55	7.40 - 8.00	7.45-8.00	7.50-8.05
Иртәнге түгәрәк	7.50-8.00	7.55-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05-8.15
Прогулкага әзерлек, прогулка, мөстәкыйль эшчәнлек	8.00-8.50	8.05-8.50	8.10-8.55	8.10-8.50	8.15-8.45
Урамда белем бирү эшчәнлеге	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.10	8.50-9.10	8.45-9.10
Икенче иртәнге ашка әзерлек, икенче иртәнге аш	9.00-9.30	9.00-9.30	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25
Саф һавада булу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек,күзәтүләр, хезмәт, эксперименталь эшчәнлек, һава процедуралары	9.30–11.10	9.30–11.10	9.25-11.20	9.25-11.25	9.25 -11.30
Прогулкадан кайту, су процедуралары	11.10-11.30	11.10-11.35	11.20-11.40	11.25-11.45	11.30-11.50
Төшке ашка әзерлек, төшке аш	11.30-12.00	11.35-12.00	11.40-12.00	11.45-12.30	11.50-12.30
Йокы	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Йокыдан тору, су процедуралары	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.10-15.20	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.45	15.15-15.50
Тулыландырылган икенче көндөзгә ашка әзерлек, ашау	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-16.00	15.45-16.00	15.50-16.05
Кичке түгәрәк	15.50-16.00	15.55-16.05	16.00-16.10	16.00-16.10	16.05-16.15
Уеннар, шәхси эшчәнлек	16.00-16.10	16.05-16.15	16.10-16.20	16.10-16.25	16.15-16.40
Прогулкага әзерлек. Уеннар,эти-эниләр белән эш, балаларны өйләренә озату	16.10-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00	16.40-18.00